

## **LA SAT**

La Scuola Tennis Giulianova, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis quale centro di avviamento e perfezionamento al tennis, segue le direttive del Settore Tecnico Nazionale della FIT e ne applica le metodologie didattiche adottando il nuovo sistema nazionale di valutazione didattica denominato FIT Ranking Program. La scuola pertanto è suddivisa nei seguenti settori:

- SETTORE ARANCIONE (Baby-Tennis 3-4 anni);
- SETTORE AZZURRO (avviamento Mini-Tennis 5-11 anni);
- SETTORE GIALLO (Pre-perfezionamento 9-14 anni);
- SETTORE VERDE (Perfezionamento e pre-agonistica 12-16 anni);
- SETTORE SPECIALIZZAZIONE-ROSSO (atleti agonisti 14-18anni).

Lo staff tecnico, coordinato da Fiora' Fabio, costruisce con professionalità percorsi didattici per tutte le fasce di età e per tutti i livelli, iniziando già con i piccoli del Baby-Tennis (attività ludica-motoria per i bimbi di 3-4 anni svolta da esperti in Scienze Motorie) proseguendo con il Mini-Tennis, per i bambini dai 5 ai 10/11 anni e la S.A.T. (Scuola Addestramento Tennis) rivolta ai ragazzi di tutti i livelli (principianti, pre-perfezionamento e perfezionamento) dai 12 ai 17 anni, fino al settore Specializzazione all'interno del quale gli atleti agonisti under 14-16 e 18 svolgono una preparazione personalizzata curando gli aspetti più importanti della loro formazione: quelli mentali, quelli fisici e tecnico-tattici. Le sedute di allenamento di questo settore sono svolte con 2-3 allievi massimo per campo e 1-2 tecnici.

LE LEZIONI SONO TENUTE NEI CAMPI COPERTI RISCALDATI DALLE ORE 15 ALLE ORE 18

DAL LUNEDI AL VENERDI.

La Scuola Tennis inoltre organizza Corsi adulti per tutti i livelli (principianti, perfezionamento o agonisti di 4a categoria) in orario serale (dalle ore 20) o nelle pause pranzo. Le lezioni, che possono avere una frequenza settimanale di una, due o tre volte, sono svolte in gruppi di 3 o massimo 4 allievi e da settembre a giugno (nel periodo invernale le lezioni sono tenute nei campi coperti e riscaldati in terra battuta).

*TUTTI I TECNICI DELLA SCUOLA TENNIS GIULIANOVA SONO QUALIFICATI E RICONOSCIUTI DALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS*

*LA SCUOLA TENNIS GIULIANOVA METTE A DISPOSIZIONE, A CHI SI AVVICINA AL TENNIS PER LA PRIMA VOLTA, RACCHETTE, PALLINE E MAESTRI PER PROVE GRATUITE !!*

BUON TENNIS A TUTTI !!

INFO E ISCRIZIONI: 333 1145027

## **SAPEVATE CHE IL MINI-TENNIS.....**

Si tratta di una attività sportiva ludico-motoria atta ad avviare al gioco del tennis, in maniera semplice e completa, i bambini dai 5 ai 10/11 anni. Lo possiamo definire come una sorta di “palestra” per l'accrescimento del bagaglio di tutte quelle abilità motorie necessarie per una crescita fisica sana ed equilibrata.

Obiettivo principale del Mini-tennis è quello di far prendere dimestichezza ai “piccoli giocatori” con spazi, attrezzi e palline a loro adeguati (mini racchette, palmari, tennis con le mani, mini campi, palloni e palle di spugna, ecc.) per facilitare l'apprendimento del tennis nella fase di “iniziazione”, favorendo l'acquisizione della tattica prima e della tecnica poi senza trascurare l'aspetto auxologico e psico-fisico del bambino e avvicinandoli gradualmente alla competizione sia a squadre che individuale.

Il bambino perciò potrà muovere e sviluppare, in maniera completamente simmetrica, non solo entrambi gli arti superiori, ma anche quelli inferiori comprese tutte le capacità coordinative e motorie, cancellando così una vecchia credenza di chi riteneva il tennis uno “sport asimmetrico o mono-laterale”. Il tutto favorendo l'aspetto ludico della disciplina. Importante poi il rapporto allievi-Maestri: 5/6 allievi per istruttore, per garantire un lavoro personalizzato e attento alla crescita di ogni bambino.

Pertanto un attività sportiva completa e divertente per avviare vostro figlio ad uno degli sport più sani e completi che si possano praticare e che insegna più di tutti il rispetto delle regole, dell'avversario, la socializzazione e il divertimento. In breve APPRENDERE GIOCANDO...!!!